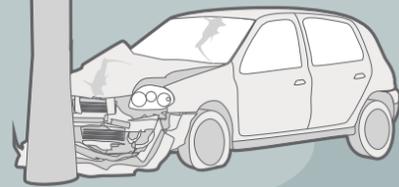


# Erste Hilfe Jede Sekunde zählt!



## Weiterfahren?

! Unterlassene Hilfeleistung ist strafbar.



Dich selbst schützen

## Unfallstelle absichern

Warndreieck hinter der Unfallstelle aufstellen:

- 50 Meter in Ortschaften.
- 100 Meter auf Landstraßen.
- 150–400 Meter auf Autobahnen.

Immer den Verkehr im Blick haben.



## Andere zum Helfen auffordern

Verantwortung teilen:

- Notruf absetzen.
- Verletzte betreuen.
- Erste Hilfe leisten.
- Unfallstelle weiter absichern.



## Notruf absetzen

Notrufsäule auf Autobahnen nutzen oder per Mobiltelefon **die 112 wählen**:

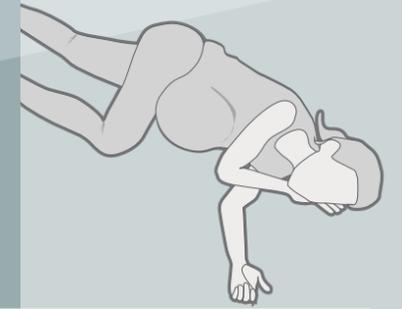
- **Wo** ist der Unfall passiert?
- **Was** ist geschehen?
- **Wer** ruft an?
- **Wie viele** Betroffene?

## Verletzte versorgen

Mit lebensrettenden Sofortmaßnahmen beginnen. Beim Verletzten bleiben, bis die Rettungskräfte eintreffen.



## Gut zu wissen:



**Stabile Seitenlage bei Schwangeren:** Immer auf die linke Seite legen.



Bei einem bewusstlosen Motorradfahrer ist das **Abnehmen des Helmes notwendig**, da nur danach eine sachgerechte Lagerung (bei vorhandener Atmung: stabile Seitenlage) bzw. eine Atemspende durchgeführt werden kann.



**Gaffer:** Wer gafft und Fotos macht, statt zu helfen, macht sich strafbar.