

Fitness steigern, Kosten senken,

Umwelt schonen

Fahrrad-Bestand 2019

75.900.000

davon **5,4 Mio. Pedelecs**

Pkw-Bestand 2019

47.700.000



Unfälle und Stürze

Ein Helm reduziert bei Stürzen das Risiko, bei einem Unfall schwere Verletzungen am Kopf zu erleiden – vorausgesetzt er sitzt gut und ist nicht älter als fünf Jahre. Über 70 Prozent der in Lebensgefahr schwebenden Fahrradfahrer sind schwer am Kopf verletzt.

Schnellstes Verkehrsmittel in der Stadt

Vorbei an Staus und keine Parkplatzsuche – auf diesen Distanzen sind Fahrräder klar im Vorteil und haben im Vergleich zum Auto kaum Platzbedarf.

Fahrrad bis 5 km am schnellsten

Pedelec bis 10 km am schnellsten



Ökologischer Fußabdruck

Fahrleistung 3000 km pro Jahr. Für das Auto wird ein Verbrenner (Mittelklasse) mit 8,3 Litern Durchschnittsverbrauch angesetzt.

Quelle: Umweltbundesamt – <https://uba.co2-rechner.de>



Pkw **0,67 t/Jahr**



Pedelec **0,19 t/Jahr**



ÖPNV **0,16 t/Jahr**



Fahrrad **0,0 t/Jahr**

Gesundheitliche Vorteile

Radfahren hat viele gesundheitliche Vorteile, was (trotz Abgasen und Unfällen) zu einer längeren Lebenserwartung beiträgt. Radfahrer haben auch **zwei Krankentage weniger** als andere Pendler.



Baut Stress ab



Steigert Ausdauer



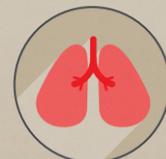
Stärkt Kreislauf



Senkt Blutdruck



Fördert Fettstoffwechsel



Kräftigt Lungen



Erhöht Lebenserwartung

Kosten pro Kilometer

Berücksichtigt sind hier alle fixen und variablen Kosten auf Grundlage von **5000** Jahreskilometern bei Fahrrädern und **15.000** Jahreskilometern bei Pkw.

Quelle: ACE Gute Wege



Fahrrad **5 Ct.**



Pedelec **20 Ct.**



Pkw **>50 Ct.**